

LAGUNA DE SAN DIEGO Y RÍO DE LA MIEL

Del 18 al 20 de marzo del
2023

Durante estos 3 días conoceremos **El Río La Miel** y la **Laguna de San Diego**, lugares ubicados en medio de las montañas de los municipios de Norcasia y Samaná en el **departamento de Caldas** en la cordillera central, los cuales cuentan con importantes fuentes hídricas de color esmeralda y un alto potencial paisajístico y de atractivos naturales como; **el río Manso**, **el río la Miel**, uno de los ríos más bellos de Colombia, **Embalse de Amaní**, imponentes cascadas, miradores y una diversidad natural única en el país. Lo que antes era zona de conflicto armado hoy es uno de los lugares imperdibles para visitar en Colombia gracias a su estado de conservación.



@fundacionsalsipuedes



@sal_si_puedes_caminantes



+57 300 4361196

ITINERARIO

Punto de encuentro y hora: Nos encontraremos en el costado sur del estadio el Campin detrás de la bomba Primax el día viernes 17 de marzo a las 11:50 PM

Día 0 (marzo 17 del 2023):

BIENVENIDA Y DESPLAZAMIENTO

A las 11:50 PM en el punto de encuentro el equipo de **guías coordinadores SSP** darán la bienvenida y contarán parte del itinerario del primer día.

Día 1 (marzo 18 de 2023): **INICIA NUESTRA AVENTURA NORCASIA**

Todo comienza alrededor de las 7:00 am que será la hora proyectada de llegada al municipio de **Norcasia** en donde tomaremos nuestro desayuno, aquí nos cambiaremos y nos alistaremos para abordar un transporte 4x4 que nos llevará hasta el embarcadero **del río la Miel**, aquí podremos disfrutar de refrescantes baños. Dicho esto realizaremos una actividad llamada **Bodyrafting**, que consiste en bajar río abajo simplemente flotando con el chaleco salvavidas hasta llegar al **río Manso** otro de los ríos color esmeralda que adornan la región.



ALTITUD: 450 a 700 msnm

CLIMA: 24 °C a 27 °C

DURACION: 3 días / 2 noches

Cascada la Clara

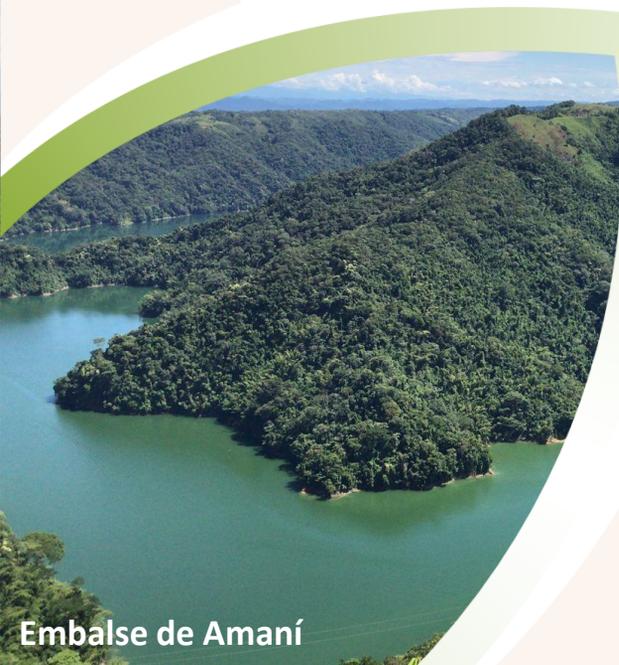


Una vez terminemos nuestro recorrido por el **río la Miel y el río Manso** recibiremos un **delicioso almuerzo típico** de la zona llamado **fiambre**.

Nuestra aventura continua, desplazándonos hasta la entrada de **la cascada La Clara**, aquí iniciaremos una caminata de aproximadamente 20 minutos quebrada arriba hasta llegar a este imponente atractivo natural en la cual nos podemos bañar y **relajamos en sus cristalinas aguas**, después de esto nos dirigimos al corregimiento de San Diego, en donde será nuestro **alojamiento en medio del bosque con una espectacular vista**, este recorrido en carro es de aproximadamente una hora y veinte minutos. Durante el trayecto haremos una parada en el mirador **del Embalse de Amaní**.

Día 2 (marzo 19 de 2023): CERRO DE SAN DIEGO

Después de un Delicioso desayuno acompañado de la mejor vista a la laguna y el cerro de San Diego; caminaremos alrededor de la Laguna para comenzar el ascenso al cerro, una caminata de aproximadamente 5 horas en donde la **mega diversidad** de este lugar hará que te sientas como en una película en medio del bosque, acompañados de las **aves, los mamíferos, reptiles y anfibios** que si contamos con suerte los podemos avistar con facilidad, y con la ayuda de nuestro interprete local hará que nuestra experiencia sea enriquecedora. Caminata categoría M1



Embalse de Amaní

En horas de la tarde regresaremos a la laguna para dar un paseo en lancha. Llegaremos hasta la termal en donde **gozaremos** de un **baño revitalizante** de estas aguas y así llenarnos de la buena energía de la montaña y de la mágica laguna que tiene **un mundo de historias**, además conoceremos los diferentes atractivos como; el Árbol de los Cormoranes, la quebrada Cristalina, la vista **al cerro de San Diego**, el árbol de las garzas y reconocimiento de fauna. Finalizaremos con relajante masaje con **ceniza volcánica** esto hará que te sientas como en un spa al natural.

Día 3 (marzo 20 de 2023): **EN BUSCA DE LOS POZOS AZULES**

Muy temprano en la mañana y después del desayuno nos dispondremos a realizar una caminata, de aproximadamente 12 Km para conocer unos pozos naturales de color esmeralda, aquí podemos disfrutar de refrescantes baños.

Finalizaremos regresaremos a nuestro hospedaje y en el restaurante para degustar de un merecido almuerzo y alistarnos para tomar el transporte a **Norcasia** y posteriormente a Bogotá.



INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE:

Transporte:

Bogotá – Norcasia – Bogotá
Transporte interno local

Alojamiento:

2 noches de alojamiento rural con vista a la Laguna de San Diego (acomodación múltiple en cabañas)

Alimentación:

3 desayunos, 3 almuerzos y 2 cenas.
Hidratación completa.
2 refrigerios

Actividades:

- Paseo en lancha sobre la laguna de San Diego
- Paseo en Lancha sobre el Río La miel
- Bodyrafting
- Visita la cascada La Clara
- Avistamiento de flora y fauna
- Visita mirador del embalse de Amani
- Baño en termal
- Senderismo al cerro de San Diego
- Visita pozos color esmeralda

Otros:

Guías coordinadores desde Bogotá
Guías locales
Seguro de asistencia médica
IVA del 16%

NO INCLUYE:

Propinas.
Alimentación NO descrita como incluida.
Gastos personales como souvenirs
Otros.

Contactos: WhatsApp Sal Si Puedes:
3004361196
Orlando Quiroga: 3102342155



Valor del plan / persona
\$ 1'205.000

Reserva tu cupo con **\$600.000** antes del 25 de febrero y el restante a más tardar el 15 de marzo

¿CÓMO PARTICIPAR?



Para participar, puedes consignar o hacer transferencia en cualquiera de las siguientes cuentas a nombre de la Fundación Sal Si Puedes

Avillas cta. ahorros # 00838367-1

Davivienda cta. ahorros # 00680070179-6

Caja Social cta. ahorros # 24070719556

Enviar el comprobante del pago al WhatsApp 3004361196 o al correo electrónico fundacion.salsipuedes@gmail.com junto con nombres completos, número de documento y correo electrónico para confirmar la reserva de los cupos



NOTA IMPORTANTE:

*Para garantizar y confirmar su reserva, debe realizar el pago en los plazos establecidos y enviar la evidencia de la transacción al WhatsApp 3004361196 o al correo fundacion.salsipuedes@gmail.com

*Sí el caminante no puede asistir, éste deberá dar aviso con mínimo una (1) semana de antelación para poder reintegrar o abonar para otra actividad el dinero consignado. Si no se hace el aviso oportuno dentro de lo establecido, se cobrará el 25% del valor total del plan por concepto de gastos de administración y reserva de alojamiento.

*En caso de ser cancelada la actividad programada por parte de Sal Si Puedes, la Fundación hace la devolución o abona para otra actividad el dinero transferido/consignado.

La Fundación Colombiana de Caminantes Sal Si Puedes está en contra de la explotación sexual infantil Art 16, Ley 679 de 2001 Ayúdanos a denunciar el tráfico ilegal de fauna colombiana (decreto 1608 de 1978) y penal (Ley 599 de 2000) y el tráfico de flora silvestre: Código Nacional de Recursos Naturales Renovables y de Protección al Medio Ambiente. Estamos comprometidos con la conservación del medio ambiente la cultura y la tradición de sus destinos y la comunidad.